

Ægte barberkunst

Af Mikkel Hyldebrandt

Barbering er et tusindår gammelt ritual, der stort set er forblevet uændret op gennem tiden, selv om både værktøj og produkter er blevet mærkbart forbedret! Mikkel Hyldebrandt fortæller om sin ultimative shaving-oplevelse, og om hvordan man kan gøre kunsten efter derhjemme.

Allerede da jeg træder indenfor, bliver jeg overvældet af stedets unikke karakter. De gammeldags barberstole, de vinylbetrukne stole til ventende kunder, art deco glaslamperne i loftet og den træklædte væg med spejle, håndvaske og små skabe, der udgør en lille 'station' for hver barberstol, får mig til at føle som om, jeg er trådt ind i en Hollywood-film fra 50'erne. Og duften! En blanding af læder, maskinolie fra de brummende trimmere og sprittet aftershave med fyrrenåleduft har ligeledes hilst mig velkommen. Adressen er "Louie's Barber Shop" i den berømte Castro Street i San Francisco, og jeg er kort sagt henrykt og henført over de mange indtryk. Her er intet afmålt koncept eller opstillet vigtighed; her er tingene som de er: Alt stammer fra en tid, hvor de såkaldte 'barber shops' lå på hvert hjørne, og det var en del af mandens daglige ritual at få en barbering samt en sludder hos barberen. I dag er Louie's Barber Shop en af de ældste og desværre også en af de få barber shops der er tilbage, selv om stedets ejer og min barber, Don Forfang, forsikrer mig om, at flere og flere er ved at få øjnene op for den klassiske barbering igen – men det bliver næppe så udbredt som før.

Barber shoppens problem

Den klassiske barbering med kniv har nemlig et problem. Du kan få et stort set lige så godt resultat derhjemme med en ordentlig skraber og gode produkter, og det uden, at det er særlig dyrt og tidskrævende, eller du skal forlade dit eget hjem. Så hvad er fordelene egentlig ved den klassiske barbering? Det er selve oplevelsen, og det at en barbering betragtes mere som en behandling, hvor du får lov til at slappe af – og det endda med et synligt velplejet resultat til følge.

Det er også oplevelsen ved min barbering i San Francisco, der gør den til en af de bedste behandlinger jeg nogen sinde har fået. Efter at have vippet stolen tilbage, så jeg halvt ligger halvt sidder usædvanligt behageligt, sørger en lind strøm af varme kompresser, barberskum og lotion for, at min hud varmes op, blødgøres og forberedes til den endelige barbering. Da kniven endelig sættes til struben, er jeg så afslappet, at det lille gys ved at mærke klingens på huden får de små hår i nakken til at rejse sig. Don går grundigt og langsomt til værks og bruger god tid på at afstemme min tilbageværende

Hvad er forskellen?

Lotion, balm, gel eller emulsion – hvad er egentlig forskellen, og hvad passer bedst til din hudtype?

- **After Shave lotion** – Den 'traditionelle' after shave, der er klar og flydende væske med lidt parfume og masser af alkohol, der effektivt lukker hudens porer. Desværre kan alkoholen udtørre huden på sigt, hvorfor flere og flere går over til en alkoholfri balm. Til normal og til fedtet hud.
- **After Shave balm** – En meget let creme, der skal blødgøre og berolige huden efter barbering. Den er for det meste uden alkohol, men husk lige at kigge efter alligevel. Til alle hudtyper.
- **After shave gel** – I princippet som en balm bare i en klar geléagtig version. Til alle hudtyper.
- **After shave emulsion** – En emulsion er igen næsten det samme som en balm, men emulsionen er som regel mere tyndfyldende. God til følsom hud.



Foto: Louie's Barber Shop

til dit glatte ansigt



Top-produkter til en god barbering

1. The Art of Shaving Sandalwood Essential Oil Pre-Shave Oil, Shave Cream og After Shave Balm giver dig noget nær de optimale forudsætninger for en tæt barbering.
2. Anthony Actions 2-in-1 Shave Cream kan bruges både til barbering og som after shave-produkt – det er enkelt og lidt af en genistreg. Kan suppleres med Face Scrub, der modvirker indgroede hår.
3. Nivea er også med helt fremme med Extra Moisture Shaving Foam og Replenishing Post Shave Balm, der fugter og plejer huden.
4. Dermalogica bryder for første gang kønsbarrieren og lancerer en shaving-serie kun til mænd. I alt syv produkter dækker alle behov og løsninger til mandens barbering.
5. Ole Henriksens Clean Shave giver en let gelé-agtig og blød fornemmelse på huden – og så fugter produktet huden allerede under barberingen.
6. Annemarie Börlind – det tyske naturbaserede hudplejebrand - har et udvalg af udmærkede barberingsprodukter, fx Caring Shaving Cream og After Shave Gel.
7. Decléor Men Essentials er en ny herreserie fra Decléor med bl.a. en velgørende og beroligende Smooth Shave Foam baseret på essentielle olier.
8. Germaine de Capuccini's Supreme Shave Shaving Cream er en ekstra fed creme specielt til mænd med tør og sart hud og stift skæg, og Post Shave Comfort afhjælper irritation og fremmer helingen af mindre rifter.
9. Make Up Store Anti Fire sætter ind, når skaden er sket. Koler og dulmer huden, hvis der opstår småskrammer under barberingen.

ansigtsbehandling til mit ansigt, så den understøtter mit ansigts træk – det hele til den sprøde lyd af barberkniven, der skærer mine skæghår væk. Efter godt en halv time er seancen slut, og Don spørger mig om jeg afslutningsvis vil have noget after shave. Jeg takker ja, og han lader mig snuse til flere forskellige, før jeg vælger den samme fyrrenåleduft, der fylder lokalet. Endnu et lille gys fra after shavens alkohol-brænden, og jeg er færdig. Jeg takker Don for det meget flotte og helt utroligt tætte resultat (jeg skal først barbere mig igen to dage efter!), og betaler de 24 dollars den halve time i barbér-tidskapslen har kostet.

Barbering på vores breddegrader

Du behøver ikke at tage hele vejen til USA for at prøve en klassisk barbering med kniv. Selv om det ikke er særlig udbredt her i Danmark, så findes der alligevel steder, der tilbyder knivbarbering tilpasset til din hudtype.

Men's Room i København er et af stederne. Hos Men's Room, der har specialiseret sig i mandehud, er interessen for knivbarbering stigende omend ikke overvældende. *"Der er jo en grund til, at Gillette og andre mærker har så stor succes, for du kan jo lave en meget tæt barbering selv", forklarer indehaver Marie Reuss, "så en knivbarbering er for oplevelsens skyld".* Hos Men's Room er fremgangsmåden mindst lige så grundig som ved mit besøg på Louie's: Afrensning, kompres og det rette barberingsprodukt afstemt efter hudtype skal give kunden en særlig grundig barbering iblandet en god gang livsstil.

Også hos XY på Frederiksberg, der ligeledes er et rent mandepleje-univers, er der fokus på oplevelsen omkring shave-barbering. *"Kunden skal have noget ud af det, så vi tilbyder barbering med kniv som noget helt særligt. Det skal være en dejlig oplevelse",* fortæller Yvonne Hemming om XYs særlige plejekoncept, der opstod ikke ud fra efterspørgsel, men fordi de ville fuldende deres udvalg af behandlinger til mænd.

Den perfekte hjemmebarbering

De fleste mænd er – ganske uden de selv er klar over det – de rene eksperter, når det gælder barbering. De har ofte meget



To gode følgesvende til elektrisk barbering

- Clinique Skin Supplies for Men Electric Shave Primer
- Anthony Logistics Electric Pre-Shave Solution

Begge produkter hjælper til at løfte hårene, så shaveren bedre kan få fat.

specifikke præferencer, når det gælder skum, gelé eller creme, de har tit en meget stærk overbevisning om det skal være skraber eller elektrisk shaving, og ved med sikkerhed om det skal være after shave, balm eller en creme efter barberingen.

I tråd med, at der kommer flere og flere herreserier på markedet, betyder det selvfølgelig også flere barbér-produkter. Tendensen hælder mod det 'old school' hvor skum udskiftes med en barbércreme, og hvor den elektriske maskine må vige pladsen for skraberen. Dog er langt de fleste gået mod traditionen, når det gælder pleje efter barberingen. Her må den traditionelle after shave med alkohol vige pladsen for lotion og balm, der plejer huden i stedet for at give den et alkoholchok.

Barberingens fire grundtrin

Hvis du forbereder huden ordentlig, bruger en skarp skraber og behandler huden bagefter, så slipper du højst sandsynligt for irriteret og rødme hud.

Trin 1: Forberedelse

Din hud og skæghårene skal blødgøres, og det bliver de bedst med vand og en ansigtsvask. Man kan også vælge at bruge en scrub, men da huden ikke har så godt af at få fjernet døde hudceller to gange efter hinanden, skal man være lidt forsigtig.

Trin 2: Skum op

Kom dit barbérprodukt på den endnu fugtige hud, og lad det sidde i et par minutter, så også det kan blødgøre og forberede huden på barberingen.

Trin 3: Skrab af

Tid til barbering. Lad bladene glide let hen over huden i små, korte

strøg, og skyl bladene efter hvert strøg. Pas på ikke at trykke for hårdt, så hellere lade bladene glide hen over huden en ekstra gang. Barbér altid med hårene, da du ellers kan trykke hårene ned i huden, hvor de kan vokse ind i huden.

Trin 4: Fugt huden

Skyl produktet af ansigtet, og slut gerne af med koldt vand – det frisker op og lukker porerne igen. Huden er åben og sårbar efter barberingen – i princippet foregår der lidt af en power-eksfoliering – så nu skal huden plejes. Hvis du har brugt after shave lotion hele livet, så bliv ved med det, for så er din hud vant til det. Ellers anbefales det at bruge en fugtende og plejende creme uden alkohol, der kan hjælpe huden i balance igen med fugt efter barberingen.