

Sund hud

Ansigtshuden er udsat – uden ordentlig pleje bliver den slidt, slap og rynket. Vi giver dig her en række hurtige og effektive tip, der holder huden ung og sikrer dig et **FRISK ANSIGT**.

Din ansigtshud bliver udsat for lidt af hvert: Sol, vind, vejr, skidt, snavs og sved er nogle af de påvirkninger, der gør livet surt for din hud og får den til at se slidt og gammel ud.

De fleste mænd skænker ikke deres hud en tanke, når de er unge, men når huden bliver slap og rynket, ærgrer de fleste sig over, at de ikke gjorde noget for at passe bedre på den, mens tid var. Heldigvis kan du gøre meget for at passe og pleje din hud, så du altid ser frisk ud og holder huden ung. Det handler om at rense og fugte og om at passe på solen. For der er ingen tvivl om, at solen er din huds værste fjende. Derfor er en god solcreme med mindst faktor 15 en uundværlig del af ansigtsplejen, og husk, at solcremen gerne må være vand- og svedfast, og at du helst skal smøre dig ind flere gange om dagen.



Hold huden ren

At vaske ansigtet burde være lige så naturligt som at børste tænder – og det skal også helst gøres morgen og aften. En ansigtsvask fjerner fedt og snavs, så du ikke får uren hud. Desuden forbereder ansigtsvasken huden og skæghårene på barberingen, så den bliver bedre og mere skånsom.

Murad Man Cleansing Shave. Renseprodukt og barbercreme i ét. Det er smart! **200 ml, 315 kroner**



Rens i dybden

Et par gange om ugen er det en god idé at supplere din ansigtsvask med en skrubbcreme, der fjerner de døde hudceller fra hudens overflade. De fine slibekorn får din hud til at se frisk og klar ud.

Anthony Facial Scrub
Let skummende og opfriskende ansigtsskrub.
113 g, 205 kroner



Pleje huden

Efter bad og barbering er huden helt ren, men også åben og mere sårbar end ellers. Her gælder det om at hjælpe huden på vej med en god creme, der fugter og plejer huden.

Biotherm Homme Force Supreme Neutralizer
Fugtende creme med anti-age-effekt. **40 ml, 525 kroner**

Dermologica post-shave balm
Heler huden efter barbering. **50 ml, 235 kroner**

Weil for Origins Night Health Bedtime Face Cream
En natcreme sætter prikken over i'et. **50 ml, 495 kroner**



Bonuseffekt

Med en ordentlig barbering, ansigtsvask og plejeprodukter er du godt på vej, men hvis du virkelig vil gøre noget for din hud, så gælder det om at give huden noget ekstra. Her er fx en øjencreme uundværlig, ligesom en ansigtsmaske kan gøre underværker for din hud.

Clarins Anti-Fatigue Eye Serum
Når du har prøvet at bruge en øjencreme, er det svært at undvære den. **20 ml, 290 kroner**

Giorgio Armani Skin Minerals Scrubbing Mud
En rensende ansigtsmaske, der renser ansigtshuden i dybden. **150 ml, 235 kroner**

MANDEHUD OG KVINDEHUD

Mænds hud har flere talgkirtler og mere af det hudopstrammende kollagen i forhold til kvinder. Det betyder, at huden forbliver spændstig og urynket i længere tid end hos kvinder, men også, at mænd tit døjer med fedtet, uren og grovporet hud. Til gengæld falder mændenes produktion af både hudfedt og kollagen dramatisk, når vi når en vis alder. Hvor aldringen hos kvinder altså starter tidligere og følger en langsom proces, starter vores senere, men går til gengæld stærkt.